

1. OBJETIVOS GENERALES

El Club de atletismo de Moncada nace por la necesidad de cubrir la demanda de un club de atletismo para edades escolares, siendo este un club donde trabajamos por formar a futuros atletas desde la base, inculcando valores como el compañerismo, respeto, trabajo en equipo, sacrificio y enseñando al joven atleta unos hábitos de vida saludables mediante la práctica del atletismo. El objetivo de esta nueva temporada es mejorar las cualidades físicas básicas, mejorar las cualidades técnicas de cada una de las modalidades del atletismo e introducir paulatinamente y según las capacidades físicas de cada alumno a todos los atletas a la competición, tanto en las competiciones municipales de Valencia como en las provinciales y autonómicas.

Seguimos programas de entrenamiento adaptados a las condiciones de cada alumno y a sus etapas de desarrollo físico y psicológico, siguiendo una programación deportiva acorde a la fase de la temporada.

En nuestras sesiones el aprendizaje y desarrollo motor son básicas para una correcta formación del alumno, en cada una de las diferentes disciplinas del atletismo, basándonos en los juegos modificados y adaptados a cada una de las disciplinas y modalidades, introduciendo también las competiciones como recurso de formación y aprendizaje completo, conseguiremos que el alumno disfrute de la práctica del atletismo y sus diferentes disciplinas.

2. EDADES Y CATEGORÍAS TEMPORADA 2018/2019

CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	EDAD	DENOMINACIÓN	OBJETIVOS
INICIACIÓN	2016 (3 años cumplidos el 1 de septiembre)	3	EDUCACIÓN FÍSICA DE BASE	Desarrollo de las habilidades motrices básicas.
QUERUBÍN	2014/2015	4-5	PREATLETISMO	Aprendizaje y desarrollo motor introduciendo el atletismo.
PREBENJAMÍN	2012/2013	6-7	SUB-8	Desarrollo de las habilidades motrices básicas de forma lúdica y divertida a través de las diferentes modalidades de atletismo.
BENJAMÍN	2010/2011	8-9	SUB-10	Iniciación al atletismo, desarrollo de las habilidades específicas adaptadas a las diferentes disciplinas e introduciendo la competición como nuevo elemento de formación.
ALEVÍN	2008/2009	10-11	SUB-12	Iniciación al atletismo y desarrollo de las capacidades de las diferentes disciplinas del atletismo y conocer la reglamentación básica.
INFANTIL	2006/2007	12-13	SUB-14	Iniciación al rendimiento deportivo, perfeccionar las capacidades físicas y técnicas específicas, además de desarrollar la capacidad competitiva.
CADETE	2004/2005	14-15	SUB-16	Especialización atlética de las pruebas que elija cada uno de los atletas, iniciando la especialización en el segundo año de la categoría.
JUVENIL	2002/2003	16-17	SUB-18	Alto rendimiento, perfeccionar la disciplina específica y potenciar el máximo rendimiento en competición.
JUNIOR	2000/2001	18-19	SUB-20	Alto rendimiento, perfeccionar la disciplina específica y potenciar el máximo rendimiento en competición.

3. DÍAS DE ENTRENAMIENTOS Y HORARIOS

GRUPO ENTRENAMIENTO	HORARIO	LUGAR
Educación Física de base	Martes de 17:30 a 18:30	FUNDACIÓN DEPORTIVA MUNICIPAL
Grupo querubines (Pre atletismo)	Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30	POLIDEPORTIVO PELOSA
Escuela de base	Martes-jueves de 17:30 a 18:30	POLIDEPORTIVO PELOSA
Grupo Rendimiento (a partir de alevines, año 2009)	Lunes de 17:30 a 19:30	VELÓDROMO LUIS PUIG
	Martes-jueves de 18:30 a 20:00	POLIDEPORTIVO PELOSA

*Para poder formar parte del grupo de rendimiento se tiene que consultar previamente a los entrenadores, para ser conocedores de lo que conlleva formar parte del grupo. A parte de este horario, se pueden programar entrenamientos extraordinarios para los dos grupos avisando con la suficiente antelación. A partir de cadetes de segundo año se establecerán días extraordinarios de tecnificación.

4. DURACIÓN DE LA TEMPORADA Y ENTRENAMIENTOS

El inicio de la temporada 2018/2019 será el martes 3 de septiembre y dará por finalizada el jueves 27 de junio. Todos los entrenamientos serán en el polideportivo "La Pelosa" de Moncada. (exceptuando el grupo de rendimiento que entrena los lunes en el Velódromo Luis Puig de 17:30 a 19:30)
Los días de lluvia o por circunstancias que no se pueda entrenar haremos entrenamiento específico en el gimnasio de la pelosa a partir de alevines.
Para los grupos de la escuela de base se realizarán entrenamientos extraordinarios una vez al mes aproximadamente, avisando de la fecha hora y lugar durante el mes en curso.
Para el grupo de rendimiento se realizarán entrenamientos extraordinarios cuando los entrenadores lo crean oportuno, según en el momento de la temporada en el que estemos y las exigencias de las competiciones.

5. MATERIAL DEPORTIVO Y EQUIPACIONES

Todos los alumnos tendrán que asistir a los entrenamientos con ropa deportiva y zapatillas adecuadas para la práctica del atletismo (hay que entrenar con la camiseta de entrenamiento del club).
En los entrenamientos que realizamos en el velódromo se podrán utilizar zapatillas de clavos.
Se recomienda que cada alumno traiga una botella de agua para una correcta hidratación.
Disponemos packs de ropa completos. Todo aquel que la quiera comprar tiene que dirigirse a los entrenadores, para que le informen del procedimiento de compra. La única prenda que es obligatoria es la camiseta de competir, la cual tendrán que llevar los días que tengamos competiciones. A continuación, detallamos la lista de prendas que disponemos de libre compra.

PRENDA	PRECIO APROXIMADO
CAMISETA UNISEX ENTRENAMIENTO	7€
CAMISETA COMPETICIÓN TIRANTES CHICO/CHICA	25€
CAMISETA MANGA CORTA CHICO/CHICA	30€
PANTALÓN CORTO CHICO/CHICA	30€
MALLA CORTA CHICO/CHICA	27€
MALLA LARGA CHICO/CHICA	38€
MONO INTEGRAL VELOCISTAS SIN MANGAS CHICO/CHICA	77€
TOP CORTO/LARGO CHICA	22€
BRAGA CHICA	22€
SHORT CHICA	22€
PANTALÓN CHANDALL	18-24€
CHAQUETA CHANDALL	20-25€
CORTAVIENTOS	55€
SUDADERA	30€
MOCHILA	32€

PROCESO PARA HACER PEDIDOS DE ROPA

Para poder tramitar un pedido de ropa, hay que solicitarlo a los entrenadores al finalizar la temporada (mes de junio), para tenerlo a inicios de temporada; o hacer el pedido en el mes de septiembre. El plazo de entrega son 6 semanas aproximadamente. En el caso de querer hacer un pedido extra y el club no lo tenga en stock se tiene que hacer individualmente en la página web de Austral, donde se puede encargar la prenda que se quiera y se hace el pago en la misma plataforma, además el pedido llegará directamente al domicilio del cliente.

6. TARIFAS Y CONDICIONES GENERALES

GRUPO ENTRENAMIENTO	TARIFA ANUAL	¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?	CONDICIONES MATRICULACIÓN
ESCUELA DE BASE			
Educación Física de base	120€	Niños/as que quieren iniciarse en la práctica de actividad física	Para realizar la matricula se tiene que entregar toda la documentación solicitada en la ficha de matrícula
Pre atletismo	150€	Niños/as que quieren iniciarse en la práctica de actividad física introduciendo el atletismo	
Pre benjamines	180€	Niños/as que quieren iniciarse en el atletismo	
Benjamines	200€	Niños/as que quieren iniciarse en el atletismo	
Alevines - Juveniles	240€	Niños/as que quieren iniciarse en el atletismo, mejorar y aprender las diferentes modalidades del atletismo	
GRUPO DE RENDIMIENTO			
Alevines	320€	Niños/as con cierta experiencia de otras temporadas o deportes que quieren seguir mejorando en todas las disciplinas del atletismo	Para realizar la matricula se tiene que entregar toda la documentación solicitada en la ficha de matrícula
Infantiles	350€	Niños/as con experiencia de otras temporadas que quieren empezar a especializarse y a aumentar la carga de entrenamiento	
Cadetes	360€	Niños/as que quieren iniciar una especialización a alguna modalidad de atletismo	
Juveniles	370€	Atletas con experiencia dirigido a alto rendimiento y especialización atlética	
Junior	370€	Atletas con experiencia dirigido a alto rendimiento y especialización atlética	

¿QUE INCLUYE LA MATRICULA?

- Entrenamientos con entrenadores titulados y especializados en Atletismo.
- Licencia para los juegos deportivos municipales de la ciudad de Valencia (Desde pre benjamines).
- Licencia para los juegos deportivos municipales de la ciudad de Valencia y los juegos deportivos de la CV (desde alevines).
- Descuentos especiales en empresas asociadas (Clínica dental Balaguer y Intersport)

7. PLAZOS Y FORMAS DE PAGO

El pago de la matricula se puede realizar de forma íntegra al realizar la inscripción o en dos plazos:

- El primero de ellos al presentar la matricula (junio -julio- septiembre) del 60% del total del importe.
- El segundo pago se abonará el 40% restante, que se realizará antes del 31 de enero.

Las familias con 2 hermanos tendrán un descuento del 20% aplicado al de menor importe de los dos

Todos los pagos se realizarán mediante transferencia bancaria o ingreso en el siguiente número de cuenta indicando el nombre del atleta en el concepto.

IBAN ES52 3159 0040 7524 9281 8220 CAIXA POPULAR MONCADA, C/BADIA NÚMERO 102

8. CONSIDERACIONES IMPORTANTES

-Es obligatoria la participación en las competiciones pertenecientes a los juegos deportivos municipales de Valencia, siendo competiciones adecuadas a cada edad desde la categoría benjamín hasta cadete.

Se realiza 1 competición mensual (aproximadamente) en horarios de sábado por la mañana (la mayoría de veces). La no participación en estas competiciones de forma continuada y sin justificar será motivo de baja para el atleta sin el reembolso de la tasa de inscripción. También se podrá dar de baja a los alumnos que no lleven el pago en las fechas marcadas en este mismo reglamento.

-En diciembre los monitores seleccionarán a los alumnos de la escuela de base con mejores aptitudes para formar parte del grupo de rendimiento.

-Se debe participar y colaborar en los actos deportivos organizados por la fundación deportiva Municipal de Moncada, (volta a peu, Media Maratón etc.) haciendo trabajos de voluntariado.

-En las diferentes competiciones en las que participamos, se tiene que llegar al menos 1h antes del inicio de la prueba de cada atleta, llevando el dorsal correspondiente, la ficha, DNI e imperdibles. Si no lleva todo lo necesario no podrá participar en la competición.

- **El grupo de rendimiento y tecnificación** tiene como objetivo mejorar las cualidades físicas y las especialidades técnicas. Está dirigido para las categorías desde alevín.

Todos los alumnos que quieran formar parte de este grupo de entrenamiento tendrán que solicitarlo previamente a los entrenadores. En este grupo se exigirá un alto nivel de entrenamiento y sacrificio en cada una de las sesiones, ya que las cargas de trabajo son considerablemente mayores.

Para poder formar parte de este grupo de entrenamiento es imprescindible que el atleta tenga la ficha federada de rendimiento, para poder participar en las competiciones a nivel provincial y autonómico, a las cuales tendrá que asistir cuando indiquen los entrenadores.

Los horarios de entrenamiento serán los lunes de 17:30 a 19:30 y se realizarán tanto en la Pelosa como en el velódromo, según la fase de la temporada y la cercanía a las competiciones. Los martes y jueves de 18:30 a 20:00 en la pelosa, se podrá realizar algún entrenamiento extraordinario si las circunstancias de las competiciones lo requieren y los entrenadores lo creen oportuno, de forma individualizada o con todo el grupo, algún otro día de la semana (avisando con antelación).

Para todos los alumnos se realizarán planificaciones individualizadas de sus entrenamientos para los días de entrenamiento y el resto de días de la semana.

-Organizaciones competiciones: a lo largo de la temporada se realizarán organizaciones de competiciones de la FACV tanto en el velódromo como en las pistas azules del río, en las cuales hay que colaborar tanto padres/madres como atletas **Obligatoriamente**

CONTACTO: Pau Monreal. Telf. 697. 638. 123 / María Baeza. 654. 378. 457

e-mail: info@clubatletismemoncada.com